|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Actitud positiva**   |  | | --- | | **Perfil**  ¡Esta competencia encabezaba la lista de todos los empleadores! Por lo tanto, es una competencia muy importante para que los que buscan empleo trabajen en ella y la desarrollen.  Una actitud positiva es:   * ser proactivo * no desanimarse cuando surgen problemas * tener una saludable autoestima positiva * una sonrisa interior * evitar los pensamientos negativos / las personas negativas * aceptarse a uno mismo y a los demás * compartir con los demás nuestros pensamientos y emociones   Se refiere a saber qué es lo que quieres conseguir – establecer objetivos – intentar llegar a ellos (planificar bien y dar pequeños pasos) – sentirte feliz cuando alcanzas una parte de tu objetivo.  **Cuando surgen problemas, no te desanimas ni te rindes.** | | |
|  |
| **Hoja de Competencias: Actitud Positiva** | |
| Puedo demostrar que tengo una actitud positiva porque … | |