|  |  |
| --- | --- |
| **Actitud positiva**

|  |
| --- |
| **Perfil**¡Esta competencia encabezaba la lista de todos los empleadores! Por lo tanto, es una competencia muy importante para que los que buscan empleo trabajen en ella y la desarrollen.Una actitud positiva es: * ser proactivo
* no desanimarse cuando surgen problemas
* tener una saludable autoestima positiva
* una sonrisa interior
* evitar los pensamientos negativos / las personas negativas
* aceptarse a uno mismo y a los demás
* compartir con los demás nuestros pensamientos y emociones

Se refiere a saber qué es lo que quieres conseguir – establecer objetivos – intentar llegar a ellos (planificar bien y dar pequeños pasos) – sentirte feliz cuando alcanzas una parte de tu objetivo. **Cuando surgen problemas, no te desanimas ni te rindes.** |

 |
|  |
| **Hoja de Competencias: Actitud Positiva** |
| Puedo demostrar que tengo una actitud positiva porque … |