

## ACTIVIDAD 1: Aprender de tus Éxitos

**Tiempo: 30 minutos**  
**Materiales: Ordenador, Canon, Papel**

### INTRODUCCIÓN

1. Muestra este videoclip de YouTube

**TÍTULO: BOUNDIN´**  
**DESCRIPCIÓN: Corto de Disney sobre una oveja que descubre que tu actitud puede cambiarlo todo cuando estás de bajón.**  
**IDIOMA: Inglés**  
**TIEMPO: 4,43**

ENLACE: [goo.gl/2fMNdb](https://goo.gl/2fMNdb)

2. Presenta el Perfil de Actitud Positiva

#### Trabajo individual

3. Pide a los participantes que responden a las siguientes cuestiones/reflexiones:
  - a. Haz una relación de sus últimos éxitos (facilitador: puede hacer referencia al video)
  - b. ¿Por qué fueron éxitos?
  - c. ¿Cuál fue tu última equivocación/fracaso?
  - d. ¿Por qué fue una equivocación/fracaso?
  - e. ¿Cómo podrías haber evitado que se produjera la equivocación/fracaso?
  - f. ¿Qué lección o lecciones aprendiste?

#### Reflexión

4. Discute con los participantes qué creen que pueden aprender de éxitos y equivocaciones/fallos del pasado.
5. Pide a los participantes que anoten ideas en su lista de consejos y trucos ...