

ACTIVIDAD 2: Pasión y Logro de Objetivos

Tiempo estimado: 30 minutos
Materiales: papel, ordenador portátil, proyector

INTRODUCCIÓN

1. Muestra este videoclip de YouTube:

TÍTULO: Steve Jobs explica las reglas del éxito
DESCRIPCIÓN: Por qué necesitas amar lo que haces
TIEMPO: 1,29
IDIOMA : inglés

ENLACE: goo.gl/pYOvju

2. Discutid el videoclip. ¿Qué hace que ciertas personas sean más capaces que otras de lograr sus objetivos?

TRABAJO INDIVIDUAL

3. Pide a los participantes que elijan un objetivo que consideren apasionante y que deseen conseguir en su vida. Puede ser algo que puedan poner en práctica a partir de hoy y completarlo, al menos en parte, para la siguiente sesión.
4. Haz que describan paso a paso cómo tienen pensado conseguirlo (en pequeños pasos). Parte de este plan es que cada participante celebre cada paso que él o ella haya dado individualmente. Haz que todos ellos describan cómo quieren hacer esto.

REFLEXIÓN

5. Discute con los participantes qué han aprendido de personas apasionadas que conozcan.
6. ¿Cómo puedes crear entusiasmo y pasión cuando el objetivo supone un reto mayor (o cuando es un objetivo establecido por otros)?
7. Haz que los participantes rellenen con ítems la lista de consejos y trucos ...

Anímales a poner sus planes en marcha a partir de hoy y a celebrar cada paso que den.