

ACTIVIDAD 2: MI ESTILO DE APRENDIZAJE

Tiempo: 60 minutos
Materiales: Acceso a internet



INTRODUCCIÓN

Otra ventaja importante para el aprendizaje exitoso es conocer tu estilo particular de aprendizaje. La teoría de las inteligencias múltiples (H. Gardner – 1983) y los estilos de aprendizaje definidos por Kolb (1984) han dejado claro que todos tenemos nuestras preferencias sobre lo que aprendemos mejor (de forma natural) y sobre la mejor forma de aprenderlo. Tanto si aprendemos mejor a partir de estímulos visuales como si lo hacemos mediante la escucha o el movimiento, Kolb y otros están de acuerdo en que lo que más nos ayuda a aprender es una mezcla de diferentes modos de aprendizaje y movernos por esos diferentes modos.

JUEGO INDIVIDUAL/GRUPAL

1. La Teoría de las Inteligencias Múltiples de Howard Gardner.

¿Puedes relacionar estas personas famosas con su inteligencia natural?

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Naturalista | ▪ Neymar |
| 2. Relaciones interpersonales | ▪ Lucian Freud |
| 3. Competencia intrapersonal | ▪ Nelson Mandela |
| 4. Espacial- visual | ▪ David Attenborough |
| 5. Lingüística | ▪ PiNK |
| 6. Cuerpo – cinestesia | ▪ Fibonacci |
| 7. Música | ▪ Noam Chomski |
| 8. Lógica - matemáticas | ▪ Paulo Coelho |

¿Qué caracteriza a cada una de estas inteligencias?

¿Sabes dónde residen tus talentos naturales?

2. Descubre tu Inteligencia Natural y el Estilo de Aprendizaje que prefieres.

Existen numerosos **CUESTIONARIOS ONLINE** (en inglés) para ayudarte a considerar y analizar tus preferencias.

- Para analizar tu preferencia natural de inteligencia, puedes rellenar el cuestionario de edutopia: <http://www.edutopia.org/multiple-intelligences-learning-styles-quiz>
- Para analizar si prefieres inputs visuales, auditivos, leídos/escritos o cinestésicos / táctiles (movimiento) para el aprendizaje, rellena el cuestionario: <http://www.vark-learn.com/english/page.asp?p=questionnaire>
Esta página también ofrece una guía de aprendizaje sobre tu forma preferida de aprendizaje.

REFLEXIÓN

3. Invita a los y las participantes a escribir sobre cuál es su mejor manera de aprender y qué han descubierto sobre sus talentos naturales.
4. Anímales a anotar ideas y reflexiones en la lista de consejos y trucos...

Para mayor información sobre las personas con aprendizaje auditivo, visual y táctil, visita el sitio web www.employ-project.com