

ACTIVIDAD 4: CÓMO APRENDER

Tiempo estimado: Elección personal
Materiales: Depende del objetivo del aprendizaje



ACTIVIDAD INDIVIDUAL

1. Elige algo retador para aprender durante la próxima SEMANA. Puede ser algo de tus estudios, de tus aficiones, o simplemente algo que siempre has querido saber... Si es parte de una serie de aprendizaje mayor, elige para esta semana una parte retadora.

- Anota el objetivo de aprendizaje
- Usa tu estilo de aprendizaje pero intenta incorporar también otras técnicas.

REFLEXIÓN PERSONAL

- Informa al grupo de cómo lo hiciste; demuestra lo que has aprendido pero en la forma más conveniente para ti y para tu estilo. Reflexiona sobre **CÓMO** has aprendido esa destreza / proceso / información, etc., con quién o con qué recursos has trabajado, cómo has ejercitado la disciplina, etc.
- Invita a los y las participantes a anotar sus ideas en la lista de consejos y trucos...