**Flexibilidad**

[](http://www.google.es/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&docid=VvZQ3hMcEz0HCM&tbnid=ROlbLtUhLgLl5M:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fyoungagropreneur.wordpress.com%2F2011%2F10%2F19%2Fchameleon-breeding-agribusiness%2F&ei=WPGuUevNL-nD0QWK6oCoDA&bvm=bv.47380653,d.ZG4&psig=AFQjCNHKH1cOl61VSmex8GeJ0CeHpZ0GpQ&ust=1370505854810022)

**Perfil**

La adaptabilidad es literalmente la *capacidad de adaptarse* a circunstancias cambiantes de la mejor forma posible. La vida evoluciona constantemente; nada es completamente predecible. No podemos predecir cómo evolucionarán nuestras relaciones, intereses o ámbito profesional en los próximos 20 años o siquiera en los próximos 6 meses. Aunque eso pueda hacernos sentir vulnerables como individuos, así es la naturaleza del universo. El cambio es constante (las estaciones, nuestros cuerpos, nuestras actitudes… todos son objeto de cambios necesarios o inevitables). Las personas que tienen éxito en los ámbitos personal y profesional son aquellas que tienen una actitud positiva ante el cambio y son capaces de responder activamente al cambio, como protagonistas en constante crecimiento personal. Están bien preparadas – esta preparación incluye estar abierto a nuevas circunstancias y estar preparado para actuar-. Reconocen que los reveses son parte del camino y que se puede aprender de ellos; reconocen que necesitan apoyo y recursos y son capaces de trabajar con otros para superar un reto.

Lo bueno es que todos somos adaptables. No llevamos chanclas cuando nieva – hacemos planes para el invierno y seguramente tenemos las botas preparadas-; cuando amanece analizamos la situación meteorológica, evaluamos nuestros recursos, elegimos lo mejor y tomamos la medida adecuada. Todo en el lapso de unos pocos segundos…

“No puedes dirigir el viento pero puedes orientar tus velas”.

|  |
| --- |
| **Hoja de Competencias: Flexibilidad** |
| [ANd9GcQppj_OtCQQ7IUu6wHGFHS8oRi-JrwenDMI3qbfv4is3F7bdM1i](http://www.google.es/url?sa=i&rct=j&q=flexible%20attitude&source=images&cd=&cad=rja&docid=Uw0l1hLcOgVfAM&tbnid=t5BKIPGvz8TC2M:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fjoeandancy.com%2F2012%2F08%2F06%2Fhow-flexible-are-you%2F&ei=cA_sUcidHKGU4ASXkIDACg&bvm=bv.49478099,d.bGE&psig=AFQjCNHS8Yzj0J6QVhW-HmnnPKxDPr-c1A&ust=1374511327981324)  Puedo demostrar que he mejorado mi flexibilidad porque |