

Actividad 1: ¿Soy yo un jugador o jugadora de equipo?

Tiempo: 30 minutos

Materiales: Copias IMPRESAS del Cuestionario de Jugador o Jugadora de Equipo



Trabajo Individual

1. Invita a los y las participantes a realizar el Cuestionario de Jugador o Jugadora de equipo para ver en qué medida trabajarían conjuntamente con otros u otras.

Reflexión grupal

2. Pide a los y las participantes que comenten:
 - Ejemplos de ocasiones en que se han comportado de forma positiva en el seno de un equipo, como en los casos que figuran en el cuestionario.
 - Equipos en los que hayan trabajado (jugado), donde los y las componentes hayan funcionado bien/mal conjuntamente. ¿Qué factores llevaron al éxito o fracaso del equipo?
 - Cómo pueden mejorar su espíritu de equipo en el futuro.
3. Invita a los y las participantes a anotar sus ideas y reflexiones en la lista de consejos y trucos...

¿Eres un jugador o jugadora de equipo?

Instrucciones

Lee cada una de las siguientes afirmaciones. Responde a cada una preguntándote a ti mismo si te sientes así:

La mayoría del tiempo > 3 puntos
 A veces > 2 puntos
 Nunca > 1 punto

(Date cuenta de que no hay opción para TODO el tiempo -¡simplemente no es realista!-)

1	Cuando veo a mis compañeros de grupo haciendo esfuerzos les ofrezco mi ayuda, aunque esté ocupado con mi trabajo.	
2	Cuando hay realizar una tarea y nadie quiere hacerla, me ofrezco voluntario.	
3	Siempre ofrezco mi opinion y estoy dispuesto a comprometerme por el bien del equipo.	
4	Cuando todos los demás están trabajando hasta tarde en un proyecto en que estoy implicado, normalmente me quedo yo también trabajando.	
5	Cuando recibo alabanzas las comparto enseguida con mis compañeros de equipo.	
6	Siento que los objetivos del equipo son tan importantes como mis objetivos individuales.	
7	Quiero ver el éxito de mis compañeros de equipo.	
8	Disfruto trabajando con las personas de mi equipo.	
9	Respeto a las personas de mi equipo y aprecio sus propias opiniones, perspectivas y formas de hacer las cosas.	
10	Siento que mi trabajo es mejor cuando trabajo con mi equipo.	
	PUNTOS OBTENIDOS	

Interpretación

Si tienes entre 25 y 30 puntos:

¡Felicidades! Has hecho del trabajo en equipo una ciencia. Reconoces la importancia de apoyar a tu equipo y contribuir con él. Has construido algunas relaciones sólidas, te has creado una reputación de persona que trabaja duro y tienes ordenadas tus prioridades. Tus compañeros de equipo lo aprecian verdaderamente. El construir un equipo sólido y participar en él te hace sentir confianza en un futuro profesional exitoso. Tienes una red de colegas que conocen y respetan tu trabajo –y eso es una enorme ventaja en el mundo profesional-. También tienes gente que te apoya cuando necesitas una pequeña ayuda. Probablemente no tienes ni que pedir ayuda. Cuando la necesites tu equipo estará ahí.

Si tienes entre 20 y 24 puntos:

¡Bien hecho! Estás en el camino de ser realmente un sólido jugador de equipo. Ahora mismo, eres un jugador de equipo parte del tiempo. Eso es perfectamente aceptable, pero no es lo ideal. Tu equipo necesita depender de ti. Necesita saber que siempre eres parte del equipo. Contribuir tan solo ocasionalmente puede incluso ser contraproducente. Después de todo, quieres demostrar que eres un miembro leal y entusiasta, no solamente un amigo “en las buenas”. Mira otra vez la lista de preguntas y piensa en dónde podrías hacer más para mostrar tu apoyo al equipo. Estás tan cerca –tan solo te falta añadir un pequeño esfuerzo y los resultados serán notables-.

Si tienes entre 10 y 19 puntos:

Bueno, ¿cómo puedo decirlo suavemente...? Probablemente no serás elegido Mi Persona Favorita de aquí a poco. Puede que seas una de esas personas que piensan que son un jugador de equipo, pero en realidad no lo estás llevando a la práctica. Has contestado “a veces” o “nunca” a muchas preguntas de este test. Quizás te vaya bien así –estás haciendo tu trabajo y haciendo lo que hay que hacer-. Pero recuerda que ser parte de un equipo sólido puede tener un valor increíble en el futuro. Quizás te vaya bien ahora, pero cuando encuentres obstáculos ¿dónde estarás? Si has estado apoyando y ayudando a tu equipo, entonces intervendrá y te ayudará cuando las cosas se pongan difíciles. Pero si te has preocupado más de hacer tus propias cosas, ten cuidado. Puede que no tengas nadie en quien apoyarte cuando lo necesites. No estoy diciendo que ser un poco egoísta sea siempre malo. Pero recuerda que una relación de equipo es recíproca. Das algo; recibes algo. Mira bien esta lista y piensa en qué tipo de cosas sueles fallar habitualmente. Quizás sea tiempo de mejorar un poco y concentrarte en ayudar a tu equipo.

Fuente: <http://www.eatyourcareer.com/2012/08/quiz-are-you-a-team-player/>