

Actividad 2: Construir el equipo: Cruzar el río

Tiempo: 60 minutos

Materiales necesarios: Hojas A3 A4 , cinta adhesiva, Instrucciones IMPRESAS para los y las participantes



Introducción

1. Pregunta a los y las participantes si han tomado parte alguna vez en Actividades de Construcción de Equipo.
 - ¿Qué actividades son?
 - ¿Cuál es el objetivo de la construcción o creación de un equipo?
 - ¿Cómo resumirías en una frase la esencia del trabajo en equipo?

Juego grupal

BREVE DESCRIPCIÓN

Cruzar el río es una actividad de construcción de equipo en la que todos y todas las componentes del equipo deben cruzar un río afectado por un peligro imaginario en un tiempo determinado y con una serie de condicionantes. Los y las participantes deben unirse para llevar a cabo la tarea. El juego también resalta el tipo de actitud al que tienden los y las participantes (liderar, moldear, completar, etc.).

2. **Cruzar el río** es una actividad ideal para 8-16 personas. Si tienes hasta 24, puedes elegir algunos para que sean observadores y asignarles diferentes secciones de los Puntos para Observación.

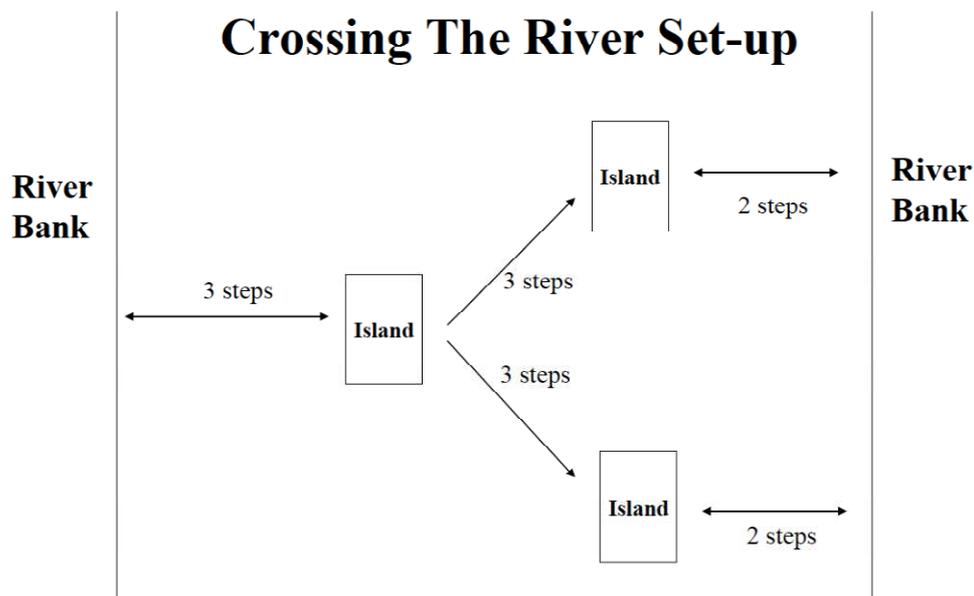
Objetivo

- Hacer que todos los miembros del equipo crucen el río al mismo tiempo.

Preparación

- Crea tres islas pegando cuatro hojas de papel A4 para cada isla. Crea un guijarro para cada persona cortando por la mitad hojas de papel A4. Crea una roca (una hoja A4) para cada seis participantes. Delimita una zona abierta de

- al menos 10 zancadas de largo y seis de ancho. Coloca las islas como se muestra en el diagrama.
- Crea tres islas pegando cuatro hojas de papel A4 para cada isla. Crea un guijarro para cada persona cortando por la mitad hojas de papel A4. Crea una roca (una hoja A4) para cada seis participantes. Delimita una zona abierta de al menos 10 zancadas de largo y seis de ancho. Coloca las islas como se muestra en el diagrama.
 - Haz que todos los participantes se coloquen en la orilla izquierda, reparte una copia de la hoja de instrucciones a cada persona y revisad conjuntamente la situación y las normas.
 - Después da dos minutos para hacer preguntas.
 - El equipo tiene 20 minutos para cruzar y llegar al otro lado.



3. Después de la actividad, pregunta a los participantes lo que observaron respecto a los roles de cada uno en el equipo, la planificación, la comunicación y la eficacia de sus acciones en conjunto.
 - Los observadores dan su feedback
 - ¿Cómo se sintieron todos los miembros del equipo?
 - ¿Cómo se organizó el equipo? ¿Fue eficaz?
 - ¿Cómo se podría haber organizado mejor?
4. Invita a los y las participantes a anotar sus ideas y reflexiones en la lista de consejos y trucos...

Cruzar el río: Copia del participante

Objetivo	Todos los miembros del equipo tienen que cruzar un río envenenado a la vez.
Instrucciones	<p>Todo el mundo empieza en la orilla de la izquierda y lee las instrucciones juntas. Hay dos minutos para hacer preguntas. El reloj empieza seguido.</p> <p><u>La Situación</u></p> <p>Tú y tus compañeros de grupo estáis en la orilla de un río venenoso y mortalmente peligroso. ¡El río está tan contaminado que si la piel o la ropa de una persona tocan el río ésta muere al instante! Cada persona de tu equipo debe cruzar de una orilla a otra del mortal río. Tenéis 20 minutos.</p> <p><u>Las Reglas</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Ni una sola parte de la piel, ropa o artículos personales de una persona puede tocar el río. Los únicos elementos que pueden sobrevivir en el río son islas, rocas y guijarros2. Las islas, rocas y guijarros son puntos seguros (se pueden tocar).3. Las islas del río no se pueden mover.4. Las rocas no se pueden mover después de ser colocadas en el río.5. Cada miembro del equipo tiene un guijarro.6. Solamente el poseedor del guijarro puede colocar un guijarro en el río, coger un guijarro del río o mover un guijarro que está en el río, y solamente puede hacerlo utilizando su mano.7. Todos los miembros del equipo deben salir del río al mismo tiempo.

Cruzar el río: Copia del observador

Mientras los compañeros están realizando la actividad, observa(d) y presta(d) atención a lo siguiente. Darás feedback sobre esto al finalizar la actividad.

▪ Comunicación

¿Cuánto tiempo pasó hasta que hubo **una sola** conversación?

¿Tuvieron oportunidad de ser escuchados todos los que querían hablar?

Cuando se hicieron sugerencias, ¿se dio una respuesta **cada vez**? (¿O se escucharon las sugerencias de algunas personas mientras otras fueron ignoradas?)

▪ Planificación

¿Se generó un plan? ¿Quién inició el plan? ¿Cuánta gente se implicó en el desarrollo del plan?

¿Cómo se llegó a un acuerdo? ¿Comprobó el grupo si **todo el** mundo había entendido y aceptado el plan antes de actuar conforme al mismo?

¿Ofrecía el plan una imagen completa de la forma de empezar **y** terminar?

▪ Ejecución

¿Hubo un líder o múltiples líderes? ¿Cómo se eligió al líder? ¿Obtuvo seguimiento el líder?

¿Qué voluntad tuvo la gente de confiar unos en otros, de ayudarse mutuamente y apoyarse entre sí físicamente?

¿Se consiguió el objetivo? ¿Cuánto tiempo se necesitó?Cuál fue la clave para conseguir o no conseguir el objetivo?

▪ Objetivos alcanzados

¿Se consiguió el objetivo?

¿Cuánto tiempo fue necesario?

¿Cuáles fueron las claves para realizar el objetivo?