

ACTIVIDAD 3: EJERCER LA RESPONSABILIDAD

Tiempo: 60 minutos

Materiales: Imprimir lista de valores pág. 124



ACTIVIDAD INDIVIDUAL

¡Soy RESPONSABLE y te lo puedo mostrar!

Rellena el siguiente cuadro de la HOJA DE RECURSOS. Te resultará de ayuda para pensar en la forma en que actualmente muestras y ejerces la responsabilidad. Si aún no la ejerces en todos los ámbitos, no te preocupes. HOY es el día perfecto para empezar. Este cuadro te puede ayudar a planificar cómo ejercer mayor responsabilidad. El empleador querrá saber **cómo** eres responsable y ese tipo de actitudes son importantes. Tener ejemplos a mano es realmente importante en una entrevista.



TABLA DE RESPONSABILIDAD

	Qué hago/he hecho para ejercer la responsabilidad	Qué Puedo hacer para ejercer la responsabilidad
	EJEMPLO	PLAN
<p>Tengo la responsabilidad de... y la he mantenido por ___ tiempo.</p> <p>La constancia incluso en tareas repetitivas muestra que una persona desea asumir tareas y que trabajará para conseguir aún mayor responsabilidad en el futuro.</p>		
<p>He hecho frente a una circunstancia que se me ha impuesto.</p> <p><i>“Cuando la vida de dio limones, me hice un zumo de limón”.</i></p>		

<p>No tenía todos los recursos que necesitaba para hacer frente a ____, así que ...</p> <p>La capacidad de perseverar y encontrar alternativas/ nuevos recursos y apoyos empodera a las personas para cumplir sus responsabilidades.</p>		
<p>Hago lo que digo que voy a hacer. PERIODO</p>		
<p>No ando con dilaciones en las cosas que tengo que hacer y que son mi responsabilidad.</p>		
<p>Planifico cómo cumplir con mis tareas y responsabilidades.</p> <p>Mi motivación personal es grande.</p>		
<p>He asumido la responsabilidad por errores que cometí y he aprendido de ello.</p>		

Cuando veo que hay algo que hacer, no espero a que lo haga otro.		
Contribuyo a mi comunidad/familia/ un grupo... mediante...		

FUENTES: <http://www.wikihow.com/Be-Responsible>
<http://www.wikihow.com/Demonstrate-Responsibility>